



Quand l'aventure est thérapeutique et

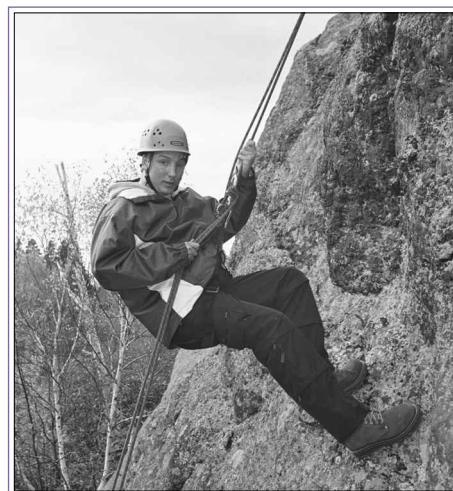
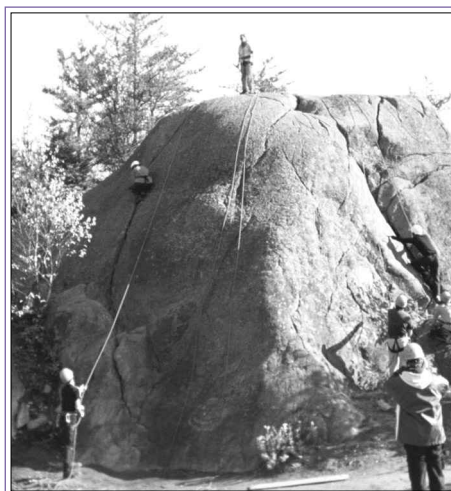
Les programmes de réadaptation en déficience physique du CSJ utilisent une approche de traitement éco-systémique, axée sur l'intégration sociale des personnes vivant une situation de handicap. Le modèle de l'interdépendance qui est privilégié par cette approche accorde une attention constante aux interactions au sein du système thérapeutique, entre le client, environnement et divers systèmes. Tout en favorisant la réduction des situations de handicap par des ajustements personnels et environnementaux, ce modèle utilise les forces, les capacités et les passions des clients comme levier de leur réadaptation et de leur intégration sociale.



6

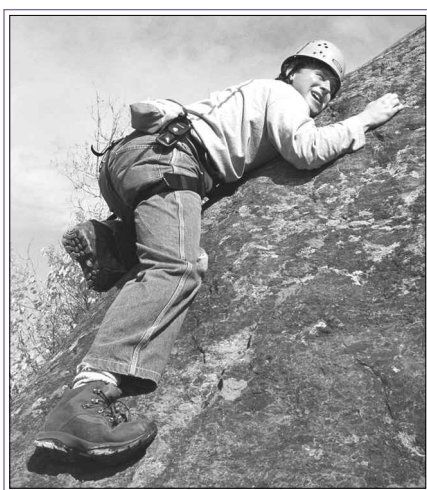
L'Aventure thérapeutique se situe au nombre des modalités d'intervention privilégiées et actuellement en implantation. Elle vient appuyer et compléter d'autres modalités en place ou en développement comme la thérapie en milieu de travail, en milieu scolaire, familial ou encore, l'intervention de groupe avec les clients, leurs proches, leurs réseaux sociaux. Elle fait l'objet d'un partenariat avec l'UQAC tant au plan de sa réalisation qu'au niveau de la recherche.

L'Aventure thérapeutique est un processus de groupe par lequel des clients sont amenés à vivre, dans un cadre nouveau, un ensemble d'activités permettant le dépassement de soi, au plan physique, psychologique, social et même spirituel au sens large. Une série de défis en gymnase favorise l'entraînement physique et permet de développer sa cohésion. Une expédition (par exemple en nature) constitue le moment fort dans lequel l'entraide, le défi, et le dépassement de soi favorisent de multiples occasions de prendre conscience d'une foule de talents et d'habiletés reliés à des passions que les participants ne demandent pas mieux que de faire éclore.





que la thérapie est une belle aventure !



Au fur et à mesure du développement du groupe en interaction avec cet environnement propice, la créativité se manifeste autour symboles et de rites qui accompagnent et marquent, par exemple, le passage de l'adolescence au monde adulte, le passage de la réadaptation à l'adaptation / intégration sociale, le passage qualitatif à une plus grande acceptation de sa condition ou à une nouvelle forme de contribution sociale.

Une première expédition a été réalisée à l'automne 2003 dans les Monts-Valin, avec quatre jeunes adultes victimes d'un traumatisme crânien cérébral (TCC). Marche dans les sentiers (deux d'entre eux devaient composer avec une déficience visuelle), escalade, activité «d'arbre en arbre» ont été de la partie. Une seconde expédition a eu lieu durant la semaine de relâche de mars 2004, avec neuf adolescents entre 14 et 18 ans aux prises avec une déficience motrice, au Lac Simoncouche, dans le Parc des Laurentides. Traîneau à chien, nuits dans une tente ou un igloo, raquette et contact avec un loup étaient au menu. Une troisième expédition se réalisera au début de l'été 2004 avec des clients aux prises avec une déficience visuelle et auditive qui réaliseront probablement le tour du Lac Saint-Jean sur la véloroute des bleuets. Il va de soi que des expéditions de ce genre se déroulent vers la fin d'une démarche de réadaptation.

L'aventure thérapeutique c'est plus qu'une thérapie qui, jusqu'à maintenant, s'est avérée efficace. C'est également une véritable aventure pour les intervenants, une aventure remplie d'opportunités et de créativité thérapeutique qui décuple la motivation et favorise le dépassement de chacun, client et thérapeute.

Pierre Dostie
Travailleur social & coordonnateur clinique
Programme de traumatologie enfants/
adolescents & coordonnateur de l'aventure
thérapeutique